

## Ověřování deklarovaných účinků vlasových vod s rostlinnými extrakty

### Vlasová voda VLASY S

#### TP-14 136-92

Receptura složení byla vytvořena v letech 1989–1991. Účinnost tohoto bylinného extraktu byla ověřována od roku 1990. V letech 1991–1992 proběhla studie sledování účinků u dobrovolníků, 25 zdravých mužů ve věku 19–56 let, kteří trpěli nadměrným vypadáváním vlasů. Všichni obdrželi zdarma dávku vlasové vody a byli poučeni o způsobu její aplikace. S prof. Struneckou a Otakarem Struneckým spolupracovala antropoložka RNDr. B. Vacková, CSc. Každému muži byly spočítány vlasy na 1cm<sup>2</sup> na dvou určených místech hlavy a byly odebrány vzorky vlasů k mikroskopickému vyšetření. Opakované vyšetření bylo provedeno 3 měsíce od začátku aplikace a po 6 měsících. Formou dotazníku byly rovněž sledovány subjektivní pocity a snášenlivost vlasové vody. Výsledky této pilotní studie byly po schválení technologické normy pro VLASY S v roce 1993 rozšířeny o pozorování dalších mužů i žen. Účinky našich extraktů hodnotily m.j. kosmetičky F. Bílková, M. Veselá a pí M. Daníčková. Kromě běžných kadeřnických a kosmetologických přístupů hodnotila účinky naší vody pomocí přístroje Trichocomputer kosmetička pí. M. Svárovská (Praha). Svárovská ve svém salonu Monika pozorovala rovněž účinky u mužů postižených *alopecia area*. Ve všech sledovaných případech došlo po 6 měsících ke zlepšení vlasového porostu. V roce 1995 jsme referovali o získaných výsledcích u skupiny 50 mužů na mezinárodní kosmetologické konferenci (8.–10. listopadu 1995, Karlovy Vary). Tato studie potvrdila výsledky pilotní studie a opakovaně ukázala, že již po 4–5 týdnech aplikace lze pozorovat výrazné omezení nebo zastavení nadměrného vypadávání vlasů. Po 3 měsících aplikace jsme zaznamenali zvýšení počtu vlasů na 1cm<sup>2</sup> o 20–50 % u 95 % sledovaných mužů, po 6 měsících až na trojnásobek. U žádného muže jsme nezaznamenali snížení počtu vlasů. Vlasy měly přírůstek až 6 cm za dva měsíce, což je urychlení růstu až na trojnásobek. Vždy jsme pozorovali zlepšení pevnosti, pružnosti a zlepšení povrchu vlasů. Voda vždy uklidňovala podrážděnou pokožku a přispívala k odstranění lupů. Pouze v jednom případě jsme zaznamenali zvýšenou svědivost po 6 měsíční aplikaci. Příznivé účinky extraktu VLASY S jsou dlouhodobé. Přetrvávají po 3–6 měsíční kůře po dobu jednoho růstového cyklu, t.j. po dobu 3–5 let. V jiné skupině mužů (n=11) jejichž skalp byl holý po mnoho let a u mužů ve věku nad 55–60 let, jsme však zjistili, že se na skalpu objevoval pouze nárůst velusových vlasů s ojedinělými silnějšími vlasy, i když ostatní příznivé účinky vlasové vody se na zbylých vlasech projevovaly bez ohledu na věk.

Naše ověřování účinků se po roce 1993 rozšířilo i na ženské vlasy (1993–1995 soubor 48 žen). U žen s krátkými vlasy se již po 1–1,5 měsíci začal objevovat hustý podrost vlasů a po tříměsíční aplikaci se projevila výrazná regenerace a zahuštění vlasů. U žen s dlouhými vlasy jsme po 1–2měsíční aplikaci pozorovali zvýšené vypadávání starých vlasů, které byly vytlačovány podrostem nových, rychle rostoucích a silnějších vlasů. Některé ženy udávaly po zahájení aplikace zvýšené maštění. Po 3–6 měsících se projevila výrazná regenerace vlasů po celé délce s hustým podrostem nových vlasů.

V 6 případech byl sledován vliv vlasové vody VLASY S u psů, kde rovněž vyvolával nárůst srsti na postižených místech.

Ve stejném období jsme sledovali i **účinek vlasové vody VLASY K**, která obnovuje přirozenou pigmentaci šedivějících vlasů. Jeho aplikací můžeme ovlivnit jak šedivění vlasů, tak obnovit pigmentaci vlasového porostu na jiných částech těla. Po aplikaci extraktu VLASY K bylo při mikroskopickém vyšetření vlasů pozorováno, že se ve vlasech znovu objevují pigmentová zrna. Vizually bylo zjevné, že ubývají šedivé vlasy a jejich barva se postupně

navrací až k původnímu zabarvení. Počet šedivých vlasů se nezvyšoval. Světlé vlasy se stávají o odstín tmavší. Počet sledovaných osob – mužů i žen ve věku 28–55 let byl 37.

Pozorování kosmetiček ukázalo, že oba extrakty ovlivňovaly také růst nebo pigmentaci řas, obočí i vlasového porostu na jiných částech těla. Velice důležitou podmínkou pro dostatečnou účinnost extraktů a stabilizaci dosažených účinků je jejich každodenní aplikace po dobu minimálně **3 měsíců**. V případě většího poškození vlasů je vhodné aplikovat po dobu 6 měsíců. Nejlepší efekty jsou dosahovány při **preventivním použití**, u žen především v obdobích po porodu nebo v klimakteriu.

O těchto výsledcích jsme průběžně referovali na konferencích Unie kosmetiček (1996, 1997, 1998), v kosmetologických a kadeřnických časopisech (cca 8 článků v průběhu let 1995–2004), na seminářích a výstavách.

Účinky uvedených vlasových vod sledujeme průběžně u mnoha našich klientů, kteří si je opakovaně objednávají. Jsme rovněž v kontaktu s některými kosmetickými a kadeřnickými salony, kde je možnost sledování účinků při opakovaných návštěvách klientů.

### **Sledování nežádoucích účinků a přecitlivělosti VLASY S a VLASY K**

**1993:** V rámci schvalovacího řízení hlavním hygienikem ČR byly provedeny zkoušky chemického a mikrobiologického složení, cytotoxicity in vitro na králičích splenocytech a dráždivosti epikutánními testy na pracovišti SZÚ. Dokument ZŽP 16-504/93-47ze dne 22. 4. 1993 (podepsáni MUDr. D. Jírová, CSc. a RNDr. S. Fiker, CSc.) uvádí, že nejsou námitky proti předloženým přípravkům VLASY S a VLASY K podle podnikové normy TP-14 136-92. Byl rovněž získán posudek o jakosti Státní zkušebny Bratislava č.j.7971/7/3206/92 ze 17.12.1992.

**1998–9:** Opakované řízení – žádost o vydání závazného posudku hlavního hygienika ČR: opět provedeno vyšetření sensorické, chemické a mikrobiologické (Hygienická stanice hl.m. Prahy HV/7121-7122(223. 1-37/98, mikrobiologické vyšetření, obsah toxických prvků cytotoxicita in vitro ve tkáňové kultuře a epikutánní testy na dráždivost, vše s negativními nálezy (ZŽP 13-4052/98-1800, podepsáni MUDr. D. Jírová, CSc. a doc. MUDr. Komárek, CSc.).

**2003:** revidované řízení

Posudek SZÚ Praha ZŽP 13-608/03-189 a Zhodnocení bezpečnosti č.j. 0104037, MUDr. D. Jírová, CSc. provedeno vyšetření mikrobiologické, zkoušky cytotoxicity (myší fibroblasty) a lokální tolerance

**Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc, - OSA, přírodní produkty**

### **INHIBITOR**

**PN 14 1169** byla schválena v r. 1996. Účinky byly ověřovány a dále sledovány ve spolupráci s několika kosmetičkami (F. Bílková, M. Veselá, E. Drápelová, M. Belanová, M. Dušková, A. Hanusová a mnohé další) v průběhu let 1995–2003. Počet sledovaných klientů, jejichž zkušenosti je možné doložit, je více než 90. O výsledcích bylo referováno na akcích Unie kosmetiček a v řadě článků v kosmetologických a ženských časopisech.

Působením tohoto bylinného extraktu dochází již po 3–4 týdnech k výraznému zesvětlení a zjemnění chloupků. Podle praktických zkušeností chloupky v některých oblastech zcela vymizí. Doporučujeme používání extraktu především na obličej, ruce a nohy. Při aplikování po depilaci se zpomaluje doba růstu nových chloupků, po epilaci příjemně uklidňuje pleť.

Zapouzdřené chloupky se uvolňují, mizí zarudnutí a zatvrdliny, vlasové stvoly degenerují. Nově narůstající chloupky jsou jemné a světlé. Na některých partiích těla jsou po tříměsíčním každodenním natírání prakticky neviditelné. Pro dosažení degenerace vlasového folikulu je nutné natírat vybranou partii těla každodenně po dobu 3 měsíců. Později je možné používat extrakt dle individuální potřeby 1–2krát týdně pro udržení stabilizovaného stavu.

INHIBITOR byl s dobrými výsledky použit rovněž u mužů, kterým vadilo nežádoucí ochlupení uší, nosu ap.

Podle zkušeností z několika kosmetických salonů, je vhodné doporučit ženám aplikaci INHIBITORU již asi 10 dní před první plánovanou depilací, neboť se tak sníží bolestivost a zvýší se účinnost depilace. Po provedené depilaci je nutné v jeho aplikaci pokračovat. Intervaly mezi požadovanou depilací se prodlužují a klientka se stává zákaznicí, která si kupuje INHIBITOR pro domácí používání.

Velmi dobré účinky vykazuje aplikace INHIBITORU i v případě hypertrichózy, např. při viditelném a tmavém ochlupení obličeje, krku a prsou. V některých případech jsme pozorovali, že po tříměsíční každodenní aplikaci zůstaly na ošetřovaných partiích pouze malé ostrůvky jemných světlých chloupků. Chloupky lze potom depilovat pomocí vosků nebo pinzety.

### **Sledování nežádoucích účinků a přecitlivělosti.**

Nebyla pozorována přecitlivělost u lidí v žádném případě. Tento bylinný extrakt svým působením uklidňuje pleť a po depilaci nedochází k zarudnutí pokožky, vyrážkám nebo zapouzdřování chloupků.

#### **1996: Schvalovací řízení**

Hygienická stanice hl.m. Prahy HV/9135/223. 1. 37/96/K- sensorické, chemické a mikrobiologické vyšetření

Stanovení dermální iritace bylo provedeno v laboratoři metabolismu a patofyziologie kůže 1. LF UK na 20 pokusných osobách *in vivo* po jednorázové aplikaci a po opakované aplikaci s indexem 0,1 – dermální iritace nebyla zjištěna. Posudek Stanovení dermální iritace vydal dr. Krs

#### **2003: revidované řízení**

Posudek SZÚ Praha ZŽP 13-608/03-189 a Zhodnocení bezpečnosti č.j. 0104037, MUDr. D. Jírová, CSc. Provedeno vyšetření mikrobiologické, zkoušky cytotoxicity a lokální tolerance

**Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc, - OSA, přírodní produkty**